

Режим дня

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.27
Завтрак	8.27-8.40
Подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.35-10.05
	10.15-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.44
Полдник	15.44-16.05
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-18.00

