

Проект

«Страна безопасности»

Программа реализуется в дошкольных образовательных учреждениях в рамках проекта «На пути к объединению семьи-3»

1 занятие «Что такое Безопасность» 04.12.19г.

Цель: Познакомить детей с понятием «безопасность». Раскрыть понятие "безопасность» через примеры

Посмотрели обучающий видеотренинг и обсудили что видели, закрепили с помощью упражнений новые понятия и навыки асертивного поведения. Учимся быть уверенными везде, особенно на улице.



2 занятие «Быть настойчивым в получении помощи» 06.12.19г.

Цель: Сформировать у детей старшего дошкольного возраста основы асертивного поведения для личной безопасности во взаимодействии со взрослыми. Разговаривали для чего необходимо быть настойчивым.



3 занятие «Обидные слова»10.12.19г.

Цель: Сформировать у детей старшего дошкольного возраста навык рефлексии и реагирования на оскорбления. Учим правило мусорной корзины. – Закрепляем в игровой форме, как правильно обходиться с обидными словами.



4 занятие «Слова в сердце»12.12.19г.

Цель: Сформировать у детей старшего дошкольного возраста навык рефлексии и присвоения поддержки от взрослых и сверстников. Разбираем что такое “Хорошие слова” - Почему человеку нужны хорошие слова и как с ними обходиться. Учим правило – «Сердца».



5 занятие «Стоп»16.12.19г.

Цель: Научить детей старшего дошкольного возраста защищать свои границы и говорить «стоп»

Объясняю детям, как можно заботиться о своих границах. - Как можно говорить СТОП и останавливать дальнейшие действия. – Закрепляем материал в игровой форме.



6 занятие «Стоп 2»19.12.19г.

Цель: Научить детей старшего дошкольного возраста защищать свои границы, говорить «стоп» и заботиться о своей безопасности разными способами. Расширить способы защиты.

Учимся защищать свои границы разными способами, вспоминаем что страх и агрессия – это признаки неуверенного поведения.



7 занятие «Как говорить о том, что не нравится»20.12.19г.

Цель: Научить детей старшего дошкольного возраста защищать свои границы. Способы противостояния насильственному поведению окружающих.

Пробуем научиться формировать умение говорить про свои потребности.



8 занятие «Ты важнее, чем любая вещь» 26.12.2020г.

Цель: Сформировать у детей понимание ценности своей жизни.

Разговариваем о понятии «ценность жизни», - в игровой форме тренируемся делать выбор в пользу своей жизни –закрепляем в игровой форме применение правила «ты важнее, чем любая вещь».



9 занятие «Сделай проверку, прежде чем действовать» 16.01.2020г.

Цель: Научить детей старшего дошкольного возраста говорить взрослому о своих действиях.

Объясняю детям, почему важно делать проверку у взрослых. – Закрепляем в игровой форме, как делать проверку и в каких случаях применять это правило.

10 день «Все правила вместе» 20.01.2020г.

Цель: Закрепить у детей старшего дошкольного возраста пройденный материал, повторить правила и новообразования у дошкольников. Вспоминаем все правила прошедшего курса, обсуждаем с детьми усвоенные понятия.